

# No te quedes al margen, ante el maltrato hazte oír

Planta cara, debemos aprender a decir **NO** a tiempo



[www.planetarojo.org](http://www.planetarojo.org)

## Sabías que...

- Más del 39% de las mujeres con una orden de protección tienen menos de 30 años.
- Más del 29% de las mujeres que llaman al 016 son menores de 30 años.
- En sólo cinco años 121 mujeres con menos de 30 años han sido asesinadas por sus parejas o exparejas.

Los jóvenes no podemos quedarnos al margen ante el maltrato. Erradiquemos juntos la violencia de género, seamos protagonistas del cambio. Es un problema que se transmite de generación en generación, fruto de la desigualdad y las conductas machistas. Toma conciencia de tu papel protagonista en esta lucha. Es cosa de todos.

## ¿Qué hacer?

Todos podemos denunciar. Si conoces a alguien que está pasando por ello, llámalo al 016, el teléfono gratuito de atención a las víctimas. En él encontrarás: atención profesional, derivación a emergencias, información sobre qué hacer, asesoramiento jurídico y mucho más. No lo pienses dos veces, hazte oír.

## Digamos NO a tiempo

- Si te sientes mal con tu relación.
- Si tu novio controla tus amistades, tus sms y llamadas.
- Si te dice qué ropa debes llevar.
- Si decide por ti con quién vas o a qué sitios.
- Si fuerza las relaciones sexuales amenazando con romper.



Asociación Juvenil Planeta Rojo  
[www.planetarojo.org](http://www.planetarojo.org)